

## آموزش به بیمار پس از جراحی جمجمه

**بیمار پس از جراحی جمجمه لازم است نکاتی را جهت بهبودی هرچه بیشتر رعایت کند که در ذیل نکات مهم یادآوری می شود:**

- داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج طبق دستور مصرف گردد.
- هیچگونه محدودیت غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاص دیگری وجود داشته باشد که نیاز به یک رژیم غذایی خاص ایجاد گردد.
- جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده شود.
- در صورت ابتلا بیمار به حملات ناگهانی گیجی و یا تشنج در هنگام راه رفتن توسط خانواده حمایت گردد.
- احساسات و نگرانی های خود را بروز داده و در صورت امکان از ناراحتی پرهیز شود.
- از حمام ، دوش یا وان می توان استفاده کرد ولی بهتر است تا زمانیکه بخیه ها کشیده نشده است سر خشک بماند.
- بخیه ها در موقع مقرر کشیده شده و از زود کشیدن بخیه ها اجتناب گردد.
- ممکن است پس از عمل جراحی به صداهای بلند حساس شوید پس بایستی محیط زندگی آرام نگه داشته شود.
- در صورتیکه بیمار قادر به صحبت کردن نیست باید حمایت بیشتری شده و می توان از کاغذ و قلم جهت ارائه مطالب استفاده کرد.
- در صورت بروز هریک از علائم زیر سریعا به پزشک معالج مراجعه شود:
  - تب، سردرد، گیجی شدید، استفراغهای جهنده، تاری دید و سفتی گردن.
- در صورت بروز تشنج سریعا به پزشک یا یک مرکز درمانی مراجعه شود.
- پس از ترخیص اگر از بینی و یا گوش مایع زلال خارج شد ، سریعا به پزشک معالج اطلاع داده شود.
- فعالیتهای روزمره خود را از سر گرفته و به زندگی عادی خود ادامه دهید.
- به دلیل استفاده از داروهای آرامبخش از کارهایی که نیاز به دقت بیشتری دارد مثل رانندگی خودداری شود.
- بهداشت فردی کاملا رعایت شود تا بهبودی زودتر ایجاد گردد.
- داروهای تجویز شده بخصوص داروهای ضد تشنج مثل فنی تونین و فنوباریتال در ساعت مقرر مصرف شود.

**واحد آموزش سلامت**

**بیمارستان شهید رجایی قزوین**

**۰۲۸-۳۳۳۴۷۰۰۵**